

**Vzw IKAROS heeft een aanbod voor jongeren en jongvolwassenen  
tussen 16 en 35 jaar:  
een online praatgroep die de naam 'kortsluiting' kreeg!**

vzw IKAROS start met een  
online praatgroep voor jongeren en jongvolwassenen

**' KORTSLUITING '**

- Worstel jij soms met je epilepsie?
- Raak je gefrustreerd omdat de aanvallen niet onder controle zijn?
- Ben je bang om alleen ergens naartoe te gaan ovw reacties als je een aanval zou krijgen?
- Vind je het moeilijk om te vertellen dat je epilepsie hebt?
- ....

**EEN LOTGENOTEN-PRAATGROEP  
KAN JE MISSCHIEN HELPEN**

*Je kan gevoelens en ervaringen delen met andere jongvolwassenen die weten wat het is om epilepsie te hebben...*


*Door het delen met elkaar voel je je minder alleen, krijg je steun en begrip, leer je van anderen hoe zij met hun epilepsie (leren) omgaan...*

*De praatgroep wordt begeleid door Ikaros-vrijwilligers met ervaring met epilepsie en/of met het begeleiden van groepen.*

We richten ons naar jongeren en jongvolwassenen van 16 tot 35 jaar. De praatgroep gaat online door via Teams. Om zo veel mogelijk jongeren de kans te geven, gaat deze 2 keer door, nl. op do. 26/06 én op wo. 2/07, telkens van 19u30 tot 21u. Je kiest zelf wanneer je aansluit.

Heb je interesse?  
Stuur een mail naar [ikaros@skynet.be](mailto:ikaros@skynet.be) en laat weten op welke dag je aansluit.

De dag ervoor ontvang je een link om deel te nemen.



- Ben je zelf een jongere of jongvolwassene in deze leeftijdsgroep? Dan is deze activiteit misschien wel iets voor jou!
- Heb je een (klein-)zoon of -dochter van deze leeftijd? Informeer hen dan over dit aanbod!
- Ken je iemand die hier nood aan heeft of mee gebaat zou zijn? Stuur deze info dan gerust door!

De online praatgroep ging van start half 2025 en is nog altijd actief!

Interesse? Dan kan je contact met ons opnemen via mail ([ikaros@skynet.be](mailto:ikaros@skynet.be)) of telefoon 09-2580950

Je vindt ons ook op Facebook (Epilepsiegroep-ikaros) of op Instagram (epilepsiegroepikaros). Volg ons en blijf op die manier ook op de hoogte!

Alvast van harte welkom!  
Warme IKAROS-groeten,

*Namens het bestuur en de vrijwilligers van vzw IKAROS*