

EPILEPSIE-ZORGPLAN met EERSTE HULP BIJ AANVALLEN (EHBA): z.o.z.

Deze tekst is een schriftelijke afspraak tussen de ouder(s) van / verantwoordelijke(n) voor de persoon hieronder vermeld EN de school / instelling / verblijf waar de vermelde persoon zich (dagelijks / wekelijks /) bevindt tijdens de schooluren (van ... tot ... u) / of het verblijf (van ... tot ...).
Deze persoon is in behandeling voor EPILEPSIE en neemt hiervoor (dagelijks, ... keer) medicatie (zie hieronder voor details).
De informatie hierbij geeft uitleg over de soort aanvallen en wat te doen bij een aanval. De ouders/verantwoordelijke(n) zorgen dat deze informatie actueel blijft, de school/ instelling of verblijf zorgt dat deze informatie altijd beschikbaar is en gekend, best door meerdere personen.

NAAM: (mr-mevr)	Geboortedatum: / /		
Ouder(s) / Verantwoordelijke(n):			
Adres:	Nr:	Gemeente:	
Telefoon (thuis):	GSM:	Werk :	
SCHOOL – INSTELLING - VERBLIJF:			
Vertegenwoordiger(s):			
Adres:	Nr:	Gemeente:	
Telefoon :	GSM:	(Naam)	
Behandelend arts:		Tel. :	
Huisarts:		Tel. :	
Arts van school / instelling / verblijf:		Tel. :	

INFORMATIE i.v.m. de aanvallen: (TC=Tonisch-Clonisch¹ (grote aanval met schokken) – Absence² – Focaal³ (partiële aanval) & bewust of verward) met automatismen – Myoclonieën⁴ (trekkingen: links-rechts-beide kanten) – Oogmyoclonieën Sensorisch – Emotioneel - Tonisch⁵ (verstijfd) – Atonisch (spierverlaging) – Hyperkinetisch⁶

SOORT AANVAL ^(nr)	Duur	Frequentie((normaal)	Beschrijving

Aanvalsuitlokkende factoren:
of signalen vooraf: (Aura?)
(Normale) reactie vd persoon:
.....

AANVALS-ALARM: is / niet aanwezig? - **Type:** NW /camera / ... - **Werking:** armband / matras / ...
Alarmering (nachtelijke/overdag) Ton.- Clon. (TC)¹ en (evt.) Tonische⁵, Hyperkinetische⁶, Myoclonische⁴ en / of Absence² aanvallen
Alarmbericht op GSM-nrs / naar: -0111 -111111 mama / -0222-222222 papa / nachtdienst

Normale DAGELIJKSE MEDICATIE-inname : thuis of tijdens SCHOOL- of VERBLIJFtijd
(Deze mag niet gewijzigd worden zonder toestemming van de ouders / verantwoordelijke(n))

MEDICATIE: merknaam (stofnaam)	Tijdstip en Dosering (mg)	Opmerkingen
bv. Tegretol (carbamazepine)	7 - 8u: 200 mGr 18u: 200 mGr	bv. ronde of ovalen beige pil

- deze persoon heeft een Nervus Vagus Stimulator-inplant (NVS) – (DBS) - andere:
Instructies voor magneet-gebruik:
- deze persoon is ALLERGISCH voor:
- deze persoon draagt/heeft een SOS-hulpmiddel met informatie
- SPECIALE OPMERKINGEN :** (i.v.m. eten, school-activiteiten, sport, zwemmen, uitstappen, ...)
-

Instructies voor EERSTE HULP bij een EPILEPSIE-AANVAL (EHBA)

Noteer de aanval(len):

1. Begin 1^e aanval: uur <-----> Einde: uur
2^e aanval: uur <-----> Einde: uur
 2. Vaststellingen vooraf:
.....
.....
 3. Gedurende de aanval:
.....
.....
.....
 4. Toestand na de aanval:
.....
.....
.....
 5. NAZORG: Moet de persoon afgezonderd worden na een aanval of weggebracht met ziekenwagen? – kan alleen verder / naar huis?:
.....
.....
- Verwittig de ouders / verantwoordelijke (indien zo afgesproken)
 - Noteer de aanval in het voorziene logboek (indien van toepassing.)

Basisprincipes van Eerste Hulp:

- ✓ Blijf kalm, noteer de duur, tijdstip
- ✓ Zorg voor de veiligheid vd persoon
- ✓ Hou de persoon niet tegen of vast
- ✓ Steek nooit iets tussen de tanden
- ✓ Geef niet onmiddellijk iets te drinken
- ✓ Blijf bij de persoon tot deze weer bewust is
- ✓ (Noteer de aanval in een logboek)

Bij een grote aanval (tonisch-clonische aanval):

- ✓ Bescherm het hoofd
- ✓ Maak dat de persoon vrij kan ademen
- ✓ Draai de persoon in stabiele linkerzijligging

NOOD - PROCEDURE : een **NOODGEVAL** bij deze persoon wordt gedefinieerd als volgt:

ALS:

Of als:

Uitvoeren wat van toepassing is, in volgorde van nummering:

in te vullen: 1, 2, 3, 4

- Verwittig ouders / verantwoordelijke
 - Contacteer de schoolarts of huisarts of behandelend arts
 - Als niemand bereikbaar is, bel de 112 voor dringend vervoer naar:
(*mét of zonder begeleiding*).....
 - En dien de **noodmedicatie**^o toe en noteer het tijdstip en de dosis(sen)
Tijd:u Dosis
- wacht minstens minuten tussen 1e en 2e dosis !*
- Tijd:u Dosis

Bij (een) aanval(len) spreekt men -in het algemeen- van
een NOODGEVAL als:

1. een tonisch-clonische of grote aanval **langer dan 5 minuten duurt**
2. de persoon **meerdere aanvallen na elkaar heeft**, zonder tussenin bij bewustzijn te komen (**STATUS**)
3. de persoon voor het eerst een aanval heeft
4. de persoon ademhalingsmoeilijkheden heeft of blauw ziet in het gezicht

NOODMEDICATIE^o : mag alleen in noodgevallen gebruikt worden

- bestaat uit:
- is aanwezig : op (plaats)
- is in bezit van de persoon zelf:
- MAG - MAG NIET TOEGEDIEND worden door:
- de instructies hiervoor zijn gekend, (zie zorgverantwoordelijke).....

GEEF DIT DOCUMENT (of een kopie) **MEE met de persoon indien medisch transport !!!**

Handtekeningen:

OUDERS/ VERANTWOORDELIJKE(N)

ARTS

SCHOOL / INSTELLING / VERBLIJF

Datum:

Datum:

Datum: