

MAANDAG 9 FEBRUARI is het INTERNATIONALE EPILEPSIEDAG

Waar Internationale Epilepsiedag voor staat:

Internationale Epilepsiedag staat in het teken van bewustwording en voorlichting. De dag heeft als doel mensen te informeren over wat epilepsie is, hardnekkige misvattingen weg te nemen en meer inzicht te geven in de uitdagingen waarmee mensen met epilepsie dagelijks worden geconfronteerd. Meer kennis zorgt voor meer begrip, inclusie en betrokkenheid.

Over de hele wereld worden op deze dag activiteiten georganiseerd. Denk aan evenementen op scholen en in buurten, bijeenkomsten, aandacht in de media en campagnes op sociale media. Zo krijgen mensen met epilepsie een stem en worden hun verhalen gedeeld.

Daarnaast vraagt Internationale Epilepsiedag aandacht voor verandering. Het gaat om gelijke kansen en toegang tot zorg, onderwijs, werk en ondersteuning. De dag sluit aan bij wereldwijde plannen van de Wereldgezondheidsorganisatie om de positie van mensen met epilepsie te verbeteren.

Door mee te doen aan Internationale Epilepsiedag help je mee om stigma te verminderen, begrip te vergroten en zet je je in voor de rechten en het welzijn van mensen met epilepsie, overal ter wereld.

Hoe met ons 'meedoen'?

Purper/paars is de internationale kleur voor epilepsie!

Draag die dag – maandag 9 februari – een purperen muts, sjaal, jas, sokken ... Neem een selfie en stuur die naar ikaros@skynet.be. Op die manier beken je kleur voor de mensen met epilepsie!

Alvast bedankt!

Warme IKAROS-groeten