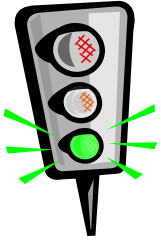


Eerste Hulp Bij Aanvallen



Wat wel ?

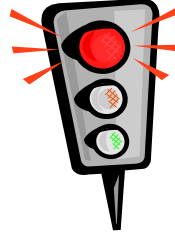
● blijf kalm, zo kan je beter helpen

● ondersteun het hoofd met je handen of je voorarmen indien je geen zacht voorwerp hebt (b.v. je jas, ...)

● draai de persoon (indien mogelijk) op de zijde of draai het hoofd opzij om de ademhaling te vergemakkelijken

● blijf bij de persoon tot volledig herstel van het bewustzijn - stel hem/haar gerust

● kijk of de persoon een SOS-talisman om heeft: de gegevens daarin kunnen belangrijk zijn



Wat niet ?

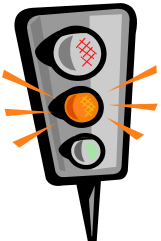
● steek nooit iets in de mond, tenzij een opgerolde zakdoek

● probeer nooit de schokkende bewegingen tegen te houden of de persoon te verplaatsen, tenzij bij gevaar

● geef nooit te drinken tijdens de aanval

● sprenkel nooit water in het gezicht: dit heeft geen effect

● de meeste aanvallen gaan vanzelf over: er is dus geen directe medische hulp vereist



Uitzonderingen !

Medische tussenkomst is wel nodig

- als de aanval langer dan 5 minuten duurt (de schokkende bewegingen)
- als de persoon zich ernstig gekwetst heeft
- als de ene aanval de andere opvolgt zonder dat de persoon bij bewustzijn komt